



C E N T R O
A R B O R



Centro Árbol es un centro terapéutico para el tratamiento de la patología dual en régimen de ingreso residencial. Contamos con un equipo multidisciplinar de profesionales con muchos años de experiencia en materia de drogodependencias. Ofrecemos también un seguimiento ambulatorio posterior al ingreso ya que es fundamental para mantener la abstinencia, así como para desarrollar habilidades y conductas favorables para la calidad de vida del paciente. Si el paciente viene derivado de otro centro, después del ingreso hará dicho seguimiento en su centro de referencia.

Etapas del tratamiento.

1º Desintoxicación:

Puede ir acompañada de farmacología inicial para evitar el sufrimiento debido al síndrome de abstinencia. El tiempo de la desintoxicación varía según la adicción, en el caso de las Benzodiacepinas suele ser de 21 días.

2º Deshabitución y rehabilitación del paciente en terapia grupal:

Aquí el paciente aprende a cambiar hábitos y actitudes relacionadas con el consumo, así como técnicas de prevención de recaídas. Esta etapa tiene un mínimo de 8 semanas y un máximo 14 semanas.

3º Reinserción del paciente:

En su entorno natural o en piso terapéutico acompañado de terapia ambulatoria durante 2/5 años, además de una terapia individual semanal con el terapeuta de referencia.

Después de superar todas las etapas con éxito el paciente es capaz de vivir una vida plena, sin tener que recurrir a ningún tipo de sustancia nunca más en la vida.



INGRESO EN ARBOR

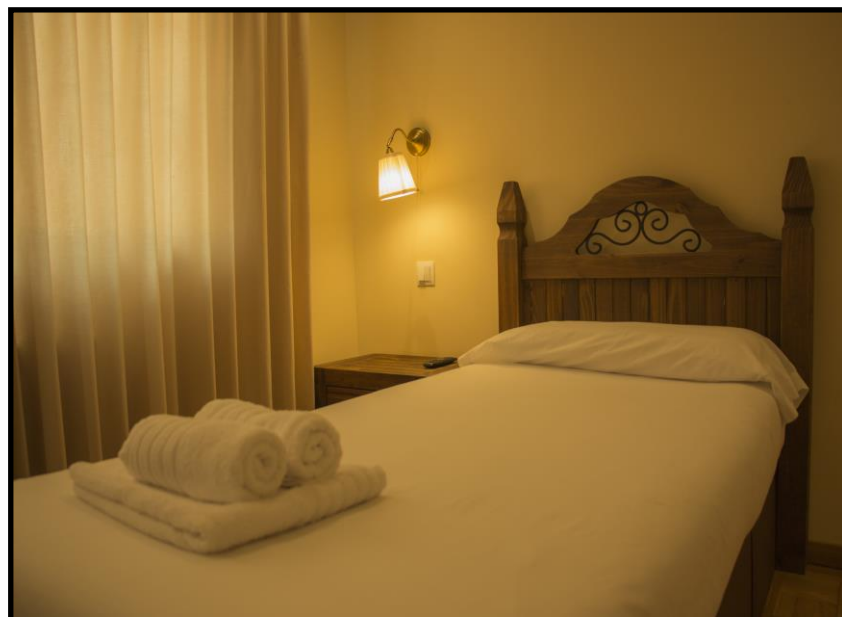
El ingreso incluye:

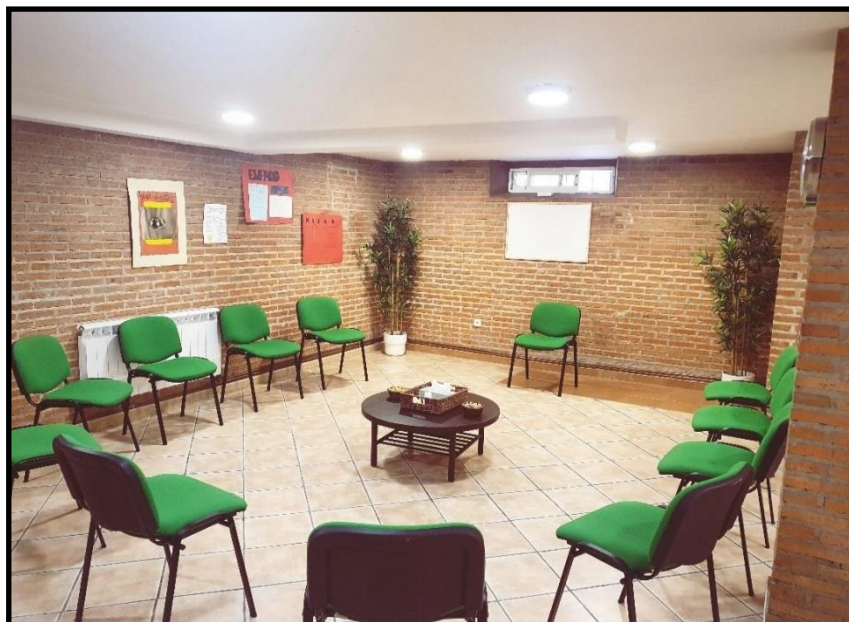
- Hospedaje en habitación con baño propio y televisión
- Desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.
- Terapia de grupo mañana y tarde con terapeutas especializados en drogodependencias.
- Revisión médica al inicio y primera analítica completa.
- Medicación détox.
- Tres consultas médicas semanales.
- Informes médicos para tramitar la baja laboral.
- Servicio de limpieza.
- Clases de yoga.



INSTALACIONES









Ubicación: C/ Umbrías, 28 – 28791 Soto del Real (Madrid)

Telf: 912 546 731 / 625 130 304

Mail: info@centroarbor.es

Web: www.centroarbor.es